



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

MENÜLINIE 1

Herzhafte

Kürbiscremesuppe ^{G, I}

aus Kürbissen vom Gemüsehof XY



Marokkanisches

Ofengemüse

mit Kichererbsen und Vollkorn-Couscous ^{A, A1}



Blumenkohlauflauf ^G

mit Vollkorn-Farfalle und Salbei ^{A, A1}



Sellerie-Schnitzel ^I

mit nussiger Käsepanade ^{A, A1, G, H, H1}, jungen Kartoffeln und Zitronen-Kräuter-Sauce ^G



Tempeh-Döner ^{A, A1, F}

mit frischem Gemüse, Bohnen und Tsatsiki ^G



MENÜLINIE 2

Bunter Linsen-Kürbis-Eintopf

mit Vollkorn-Ciabatta ^{A, A1} aus regionalen Kürbissen vom Hof XY



Goldhirsepfanne

mit Zucchini, Paprika und Kichererbsen an Basilikumdip ^G



Nussige Vollkornnudel-Pilz-Pfanne

mit Cashewtopping ^{A, A1, H, H4}



Gefüllte Aubergine

mit Bohnen-Gemüse-Quinoa und Tomatensoße



Cremige Kürbis-Vollkorn-Tagliatelle ^{A, A1, G}

aus regionalen Kürbissen vom Hof XY mit jungem Spinat und Tofuwürfeln ^F



MENÜLINIE 3

Nudelsuppe

mit Marktgemüse und Rindfleischstreifen, dazu Vollkorn-Ciabatta ^{A, A1}



Bunte Gemüse-Bowl

mit zarten Hähnchenbruststreifen und Quinoa



Geröstetes Gemüse

mit Lachs ^K und Tahini-Zitronensauce ^K



Gegrilltes Gemüse

mit Fetakäse ^G und Joghurt-Minz-Sauce ^G, dazu frisches Fladenbrot ^{A, A1}



Buntes Dinkel-Gemüse-Risotto ^{A, A5, G}

mit gedünstetem Seelachs ^D



Fruchtiger Feldsalat mit Birne und Walnüssen ^{H, H3}

Obstsalat

Gemischter Salat mit hausgemachtem Minzdressing ^G

Naturjoghurt ^G oder vegane Alternative ^F auf Sojabasis mit frischen Bimen-Würfeln und Zimt

Rote-Beete-Apfel-Salat mit Saatenmischung

Walnuss-Bananenbrot ^{A, A5, C, G, H, H3}

Brokkoli-Rohkostsalat

Grüner Smoothie

Frischer Tomaten-Basilikum-Salat

Quarkcreme ^G oder eine vegane Alternative ^F auf Sojabasis mit Beeren und Granola ^{A, A4}

Logo Platzhalter

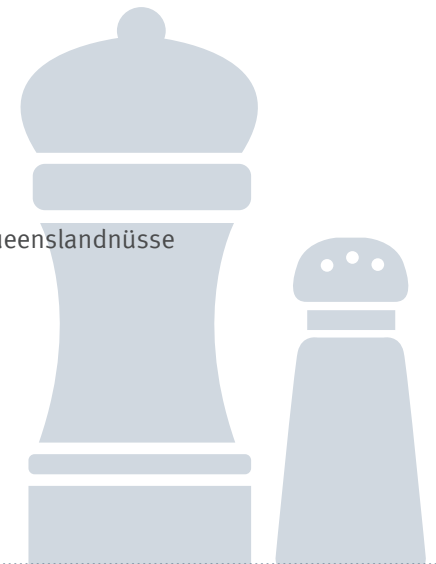
Zusatzstoffe

Allergene

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsstoff
- 3** mit Nitritpökelsalz
- 4** mit Nitrat
- 5** mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 6** mit Antioxidationsmittel
- 7** mit Geschmacksverstärker
- 8** geschwärzt
- 9** mit Süßungsmitteln
- 10** enthält eine Phenylalaninquelle
- 11** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12** mit Phosphat
- 13** gewachst
- 14** chininhaltig
- 15** koffeinhaltig

- A** enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B** enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C** enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D** enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E** enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F** enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G** enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H** enthält Schalenfrüchte
- I** enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J** enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K** enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L** enthält Schwefeldioxid und Sulfite
- M** enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N** enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

- A1** Weizen
- A2** Roggen
- A3** Gerste
- A4** Hafer
- A5** Dinkel
- A6** Kamut
- H1** Mandeln
- H2** Haselnüsse
- H3** Walnüsse
- H4** Cashewkerne
- H5** Pekannüsse
- H6** Paranüsse
- H7** Pistazien
- H8** Macadamia-/Queenslandnüsse



- | | | | | | | |
|----------|---------|-------------|----------|----------------------|---------------|--------|
| Fisch | Schwein | vegetarisch | regional | pflanzliches Protein | mit Alkohol | scharf |
| Geflügel | Rind | vegan | saisonal | Empfehlung der Küche | mit Knoblauch | |