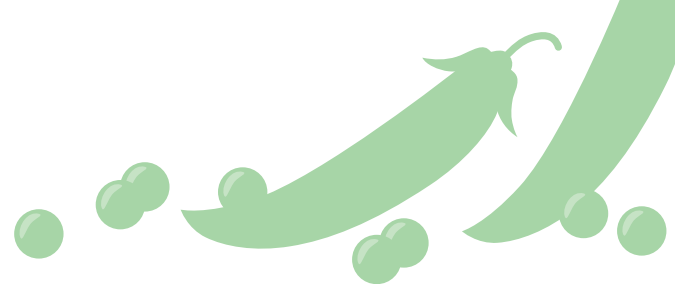


Logo Platzhalter

Gültig in der Woche 18.11. – 22.11.2024



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

MENÜLINIE 1

Hausgemachte Vollkornlasagne ^{A, A1, C}

mit Spinat-Ricotta-Füllung und Tomaten ^G



Vollkorntagliatellenest ^{A, A1}

mit veganem Linsen-Ragout ^I



Frische Champignons,

herzhaft gefüllt in cremiger Kräutersauce ^G mit Kartoffelgratin ^G und zarten grünen Bohnen



Buntes Linsen-Gemüse-Curry

mit frischem Koriander, Nusstopping ^{H, H4, E} und Vollkorn-dinkelreis ^{A, A5}



Herzhafte Wirsing-Bohnen-Roulade

mit aromatischer Füllung, dazu cremiges Broccoli-Kartoffel-Püree ^G



MENÜLINIE 2

Quinoa-Gemüse-Pfanne

mit Hähnchenstreifen und frischen Kräutern



Gebratene Scholle ^D

mit frischen Kräutern in Vollkorntagliatellenest ^{A, A1} auf Spinatbett ^G



Buntes Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{C, G}

mit Kräutern



Exotisches Curry

mit Kichererbsen, Hähnchen und frischem Spinat ^{G, K}



Herzhaft gewürzter Möhren-Eintopf ^G

mit Croutons ^{A, A1}



Rucola-Tomaten-Salat mit Essig-Öl-Dressing ^{G, J, L}

Grüner Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen

Heimischer Marktsalat mit hausgemachtem Dressing

Gemischter Rohkostsalat aus knackigem Gemüse

Fruchtiger Apfel-Chinakohl-Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen

Naturjoghurt ^G mit Heidelbeeren und Honig

Frische Obstspalten

Quarkdessert ^G mit Zwetschgen

Saisonaler Obstsalat

Apfelcrumble ^{A, A1, A4, C, G}



Fisch



Schwein



vegetarisch



regional



pflanzliches Protein



mit Alkohol



scharf



Geflügel



Rind



vegan



saisonal



Empfehlung der Küche



mit Knoblauch

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können online eingesehen werden.

Logo Platzhalter

Zusatzstoffe

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsstoff
- 3** mit Nitritpökelsalz
- 4** mit Nitrat
- 5** mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 6** mit Antioxidationsmittel
- 7** mit Geschmacksverstärker
- 8** geschwärzt
- 9** mit Süßungsmitteln
- 10** enthält eine Phenylalaninquelle
- 11** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12** mit Phosphat
- 13** gewachst
- 14** chininhaltig
- 15** koffeinhaltig

Allergene

- A** enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B** enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C** enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D** enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E** enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F** enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G** enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H** enthält Schalenfrüchte
- I** enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J** enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K** enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L** enthält Schwefeldioxid und Sulfite
- M** enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N** enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

- A1** Weizen
- A2** Roggen
- A3** Gerste
- A4** Hafer
- A5** Dinkel
- A6** Kamut
- H1** Mandeln
- H2** Haselnüsse
- H3** Walnüsse
- H4** Cashewkerne
- H5** Pekannüsse
- H6** Paranüsse
- H7** Pistazien
- H8** Macadamia-/Queenslandnüsse

