



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

MENÜLINIE 1

Hausgemachte Vollkornlasagne

mit Spinat-Ricotta-Füllung und Tomaten ^{A, A1, C, G}



Vollkorntagliatellenest

mit veganem Linsen-Ragout ^{A, A1}



Frische Champignons,

herzhaft gefüllt in cremiger Kräutersauce mit Kartoffelgratin und zarten grünen Bohnen ^G



Buntes Linsen-Gemüse-Curry

mit frischem Koriander, Nusstopping und Vollkorn-dinkel-Reis ^{A, A5, H, H4, E}



Herzhafte Wirsing-Bohnen-Roulade

mit aromatischer Füllung, dazu cremiges Broccoli-Kartoffel-Püree ^G



MENÜLINIE 2

Quinoa-Gemüse-Pfanne

mit Hähnchenstreifen und frischen Kräutern



Gebratene Scholle

mit frischen Kräutern in Vollkorntagliatellenest auf Spinatbett ^{A, A1, C, D, G}



Buntes Kartoffel-Gemüse-Gratin

mit Kräutern ^{C, G}



Exotisches Curry

mit Kichererbsen, Hähnchen und frischem Spinat ^{G, K}



Herzhaft gewürzter Möhren-Eintopf

mit Croutons ^{A, A1, G}



Rucola-Tomaten-Salat mit Essig-Öl-Dressing

Grüner Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen

Heimischer Marktsalat mit hausgemachtem Dressing

Gemischter Rohkostsalat aus knackigem Gemüse

Fruchtiger Apfel-Chinakohl-Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen

Naturjoghurt mit Heidelbeeren und Honig ^G

Frische Obstspalten

Quarkdessert mit Zwetschgen ^G

Saisonaler Obstsalat

Apfelcrumble ^{A, A1, A4, C, G}



Fisch



Schwein



vegetarisch



regional



pflanzliches Protein



mit Alkohol



scharf



Geflügel



Rind



vegan



saisonal



Empfehlung der Küche



mit Knoblauch

Logo Platzhalter

Zusatzstoffe

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsstoff
- 3** mit Nitritpökelsalz
- 4** mit Nitrat
- 5** mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 6** mit Antioxidationsmittel
- 7** mit Geschmacksverstärker
- 8** geschwärzt
- 9** mit Süßungsmitteln
- 10** enthält eine Phenylalaninquelle
- 11** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12** mit Phosphat
- 13** gewachst
- 14** chininhaltig
- 15** koffeinhaltig

Allergene

- A** enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B** enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C** enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D** enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E** enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F** enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G** enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H** enthält Schalenfrüchte
- I** enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J** enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K** enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- M** enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N** enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

- A1** Weizen
- A2** Roggen
- A3** Gerste
- A4** Hafer
- A5** Dinkel
- A6** Kamut
- H1** Mandeln
- H2** Haselnüsse
- H3** Walnüsse
- H4** Cashewkerne
- H5** Pekannüsse
- H6** Paranüsse
- H7** Pistazien
- H8** Macadamia-/Queenslandnüsse

