

Logo Platzhalter

Gültig in der Woche 21.10. – 25.10.2024



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

MENÜLINIE 1

**Herzhafte Kürbiscremesuppe**

aus Kürbissen vom Gemüsehof XY<sup>G, I</sup>



**Marokkanisches Ofengemüse**

mit Kichererbsen und Vollkorn-Couscous<sup>A, A1, G</sup>



**Blumenkohlaufauf**

mit Vollkorn-Farfalle und Salbei<sup>A, A1, G</sup>



**Sellerie-Schnitzel**

mit nussiger Käsepanade, jungen Kartoffeln und Zitronen-Kräuter-Sauce<sup>A, A1, G, H, H1, I</sup>



**Tempeh-Döner**

mit frischem Gemüse, Bohnen und Tsatsiki<sup>A, A1, F, G</sup>



MENÜLINIE 2

**Bunter Linsen-Kürbis-Eintopf**

mit Vollkorn-Ciabatta aus regionalen Kürbissen vom Hof XY<sup>A, A1</sup>



**Goldhirsepfanne**

mit Zucchini, Paprika und Kichererbsen an Basilikumdip<sup>G</sup>



**Nussige Vollkornnudel-Pilz-Pfanne**

mit Cashewtopping<sup>A, A1, H, H4</sup>



**Gefüllte Aubergine**

mit Bohnen-Gemüse-Quinoa und Tomatensoße



**Cremige Kürbis-Vollkorn-Tagliatelle**

aus regionalen Kürbissen vom Hof XY mit jungem Spinat und Tofuwürfeln<sup>A, A1, F, G</sup>



MENÜLINIE 3

**Nudelsuppe**

mit Marktgemüse und Rindfleischstreifen, dazu Vollkorn-Ciabatta<sup>A, A1</sup>



**Bunte Gemüse-Bowl**

mit zarten Hähnchenbruststreifen und Quinoa



**Geröstetes Gemüse**

mit Lachs und Tahini-Zitronensauce<sup>D, K</sup>



**Gegrilltes Gemüse**

mit Fetakäse und Joghurt-Minz-Sauce, dazu frisches Fladenbrot<sup>A, A1, G</sup>



**Buntes Dinkel-Gemüse-Risotto**

mit gedünstetem Seelachs<sup>A, A5, D, G</sup>



**Fruchtiger Feldsalat** mit Birne und Walnüssen<sup>H, H3</sup>

**Obstsalat**

**Gemischter Salat** mit hausgemachtem Minzdressing<sup>G</sup>

**Naturjoghurt** oder vegane Alternative auf Sojabasis mit frischen Birnen-Würfeln und Zimt<sup>F, G</sup>

**Rote-Beete-Apfel-Salat** mit Saatenmischung

**Walnuss-Bananenbrot**<sup>A, A5, C, G, H, H3</sup>

**Brokkoli-Rohkostsalat**

**Grüner Smoothie**

**Frischer Tomaten-Basilikum-Salat**

**Quarkcreme** oder eine vegane Alternative auf Sojabasis mit Beeren und Granola<sup>A, A4, F, G</sup>

Die Legende zu Zusatzstoffen, Allergenen und Piktogrammen finden Sie auf Seite 2 oder online.

# Logo Platzhalter

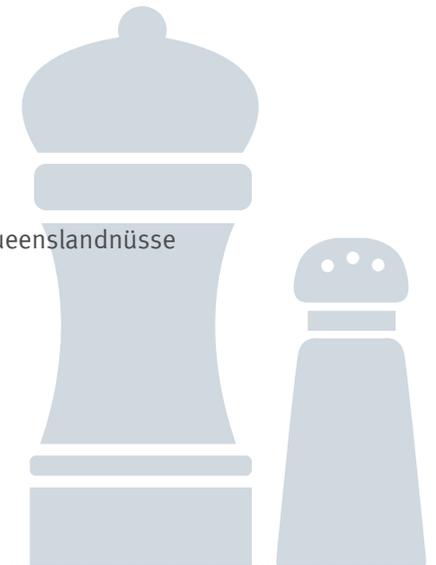
## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Nitritpökelsalz
- 4 mit Nitrat
- 5 mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 6 mit Antioxidationsmittel
- 7 mit Geschmacksverstärker
- 8 geschwärzt
- 9 mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12 mit Phosphat
- 13 gewachst
- 14 chininhaltig
- 15 koffeinhaltig

## Allergene

- A** enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B** enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- C** enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D** enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E** enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F** enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- G** enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H** enthält Schalenfrüchte
- I** enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J** enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K** enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- M** enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N** enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

- A1** Weizen
- A2** Roggen
- A3** Gerste
- A4** Hafer
- A5** Dinkel
- A6** Kamut
- H1** Mandeln
- H2** Haselnüsse
- H3** Walnüsse
- H4** Cashewkerne
- H5** Pekannüsse
- H6** Paranüsse
- H7** Pistazien
- H8** Macadamia-/Queenslandnüsse



Fisch



Schwein



vegetarisch



regional



pflanzliches Protein



mit Alkohol



scharf



Geflügel



Rind



vegan



saisonal



Empfehlung der Küche



mit Knoblauch